



# Asociación de Guías de Montaña y Trekking de Bolivia - Escuela de Guías Instructores de Montaña

## CURSO GUIA DE ALTA MONTAÑA LISTADO SUPLEMENTARIO DE UN MINIMO DE EQUIPO Y MATERIAL POR ALUMNO CURSILLISTA

### EQUIPO DE RESCATE SAB.

- Equipo de protección personal
- Casco + Guantes de cuero
- Cuerda de 4 mts. de diámetro  $\varnothing$  10mm (cuerda simple) para el auto-seguro (longe)
- 2 Cordinos auto-bloqueantes (6 mm / 130 cm.)
- 1 Roppeman
- 6 Mosquetones de seguridad (tipo atache petzl)
- 2 Mosquetón de seguridad oval ( para el roppeman)
- 2 Mosquetones ovales (ej. OK VIS M33SL Petzl)
- 1 Plaqueta GIGI
- 1 Coordinador de 7 mm / 7 metros extras.
- 1 Radios que sea compatible UHF – VHF

### EQUIPO COLECTIVO SAB.

(A organizarse entre los alumnos)

- Cuerdas simples de diámetro  $\varnothing$  1
- Cuerdas simples para reuniones de diámetro  $\varnothing$  1
- Cuerdas extra para cortar de diámetro  $\varnothing$  1

## LISTADO REFERENCIAL DE UN MINIMO DE EQUIPO Y MATERIAL POR ALUMNO CURSILLISTA

### EQUIPO DE NIEVE Y AVALANCHAS

- Raqueta de nieve
- ARVA (DVA Detector de Víctimas de Avalanchas)
- Pala y Sonda

### EQUIPO DE ESTUDIO DE LA NIEVE

- Sierra de nieve
- Lupa, Tarjeta de muestras y Reglas
- Inclinómetro
- Termómetros
- Cordin de 4 metros de 2 mm.
- Mochila de ataque 35-40 Lts.
- Brújula + GPS
- Carta geográfica de la cordillera real
- 2 Estacas de nieve
- 1 Radio UHF-VHF, celular u otros
- 1 Botiquín de primeros auxilios
- Cuaderno de apuntes



# Asociación de Guías de Montaña y Trekking de Bolivia - Escuela de Guías Instructores de Montaña

## **EQUIPO ROCA Y ALPINISMO**

- 1 Casco
- 1 Lámpara frontal
- 1 Piolet clásico (bastón)
- 2 Pioletes técnicos (tracción)
- 1 Arnés
- Botas de montaña
- Zapatillas de escalada
- Crampones
- 10 Cintas express
- 6 Mosquetones simples
- 6 Mosquetones de seguridad a rosca, tipo pera, etc.
- 1 Bolsa de magnesio
- 6 Cintas de diferentes tamaños
- 2 Cordinos auto-bloqueantes (6 mm / 130 cm.)
- 1 Cordino de 7 metros / 7mm.
- 1 tibloc, minitracción o microtracción (opcional)
- 1 polea pequeña
- Dispositivo de seguridad (ATC, reverso, gigi, etc.)
- Par de cintas de 120 cm
- Auto seguro ( ej. cuerda de 10 mm de 2,30 metros con un mosquetón pera), (DUAL CONNECT ADJUST)
- 1 guiador para abalakov
- Juego de tornillos de hielo
- 5 chapas más un buril
- 1 Martillo de roca

## **EQUIPO COLECTIVO**

- Cuerda simple (cada dos personas)
- Cuerdas dobles (cada dos personas)
- Juego de empotradores (12 a 16 friends, 1 juego de nuts, etc.)
- Juego de clavos de roca

## **EQUIPO EXTRA DE GRUPO**

- Cuerdas de rappel extra
- Cuerdas para cortar
- Cocinilla pequeña para vivaquear
- Saco de vivaquear

## **MATERIAL PERSONAL**

- Ropa de abrigo y de montaña
- Material de camping: (1 carpa cada dos personas)
- Saco de dormir
- Colchoneta
- Lámpara frontal extra

**Obs. Este listado es a titulo referencial, cada cursillista deberá prever su material respectivo según sus necesidades y las necesidades del curso, arguyendo que el alumno es ya considerado como profesional de la montaña.**