



CONVOCATORIA AL CURSO DE ACCESO POR CUERDAS NIVEL 1

Señores

Postulantes al **Curso de Acceso por Cuerdas Nivel 1**

Presente.-

Estimado Postulante:

La Escuela de Guías Instructores y Técnicos de Montaña EGITM que pertenece a la Asociación de Guías de Montaña y Trekking de Bolivia AGMTB, convoca a todos los interesados a participar en el primer Curso de Acceso por Cuerdas Nivel 1 que se realizará del **24 al 28 de Mayo de 2021**.

El objetivo de este curso es el de iniciar la formación profesional en el rubro de trabajos en altura y ambientes verticales bajo los estándares internacionales (Rope Access Standard RAS) de la Unión Internacional de Asociaciones de Guías de Montaña UIAGM que se realiza en tres etapas: Nivel 1, Nivel 2 y Nivel 3.

Los postulantes que aprueben el curso obtendrán un certificado emitido por la AGMTB con el aval de la UIAGM-RAS y podrán postular al siguiente curso de nivel 2.

Aquellos que no puedan asistir a este primer curso, podrán postular al segundo Curso de Acceso por Cuerdas Nivel 1 que se realizará del 16 al 20 de Agosto de 2021. Está previsto realizar un Curso de Acceso por Cuerdas de Nivel 2 del 11 al 15 de Noviembre de 2021. Se lanzarán las convocatorias correspondientes para estos cursos a su debido tiempo.

Los requisitos para ingresar al Curso de Acceso por Cuerdas Nivel 1 son: tener al menos 18 años cumplidos, y contar con buena salud y buen estado físico. Se dará preferencia a aquellos postulantes que ya tengan experiencia en trabajos en altura, a los miembros de la AGMTB y a postulantes que tengan formación a través de otros estándares (IRATA o similares).

Durante el curso, los instructores evalúan a los postulantes a través de un examen teórico, y una serie de pruebas prácticas mediante las cuales se los coloca en situaciones y condiciones de mediana complejidad en el uso de equipos de protección personal EPICC y maniobras de Acceso por Cuerdas. Los postulantes deberán demostrar sus capacidades físicas y técnicas, manejarse siempre con seguridad, y demostrar capacidad de análisis y de adaptación.

Juan Villarroel
Presidente AGMTB
Cel: 75243248

Sergio Condori
Director General EGITM-AGMTB
Cel. 73542550

Javier Thellaeche
Director técnico AGMTB-UIAGM-RAS
Cel.72061471

PROCEDIMIENTO

El postulante que esté interesado en inscribirse en el Curso Acceso por Cuerdas Nivel 1, deberá solicitar los documentos al email info@agmtb.org con copia al email ojattu@gmail.com, la Comisión Técnica le enviará por el mismo medio los siguientes documentos:

- EGITM Curso Acceso por Cuerdas Nivel 1 - Convocatoria.
- EGITM Curso Acceso por Cuerdas Nivel 1 - Dossier.
- EGITM Curso Acceso por Cuerdas Nivel 1 - Ficha de Inscripción.
- EGITM Curso Acceso por Cuerdas Nivel 1 - Deslindamiento.
- EGITM Curso Acceso por Cuerdas Nivel 1 - Lista de equipo.

El postulante deberá inscribirse hasta el día **24 de Abril de 2021** como fecha máxima.

Para inscribirse los postulantes deben enviar los siguientes requisitos en formato digital al email info@agmtb.org con copia al email ojattu@gmail.com:

- EGITM Curso Acceso por Cuerdas Nivel 1 - Ficha de Inscripción.
- EGITM Curso Acceso por Cuerdas Nivel 1 - Dossier.



- EGITM Curso Acceso por Cuerdas Nivel 1 - Deslindamiento.
- Fotografía actual en formato JPG (4x4cm, 300ppp), con fondo blanco, de frente, sin lentes ni casco.
- Currículum vitae (opcional).

El Comité Técnico formará un grupo en Whatsapp con todos los postulantes, los instructores UIAGM-RAS y los directivos de la EGITM; este será el medio formal de comunicación durante el Curso.

El Comité Técnico publicará en el grupo Whatsapp la lista de los postulantes cuya aplicación ha sido aceptada o rechazada. Se enviará además una carta por email a cada postulante explicando las razones de su aceptación o rechazo.

Los postulantes aceptados serán citados para una reunión digital vía Zoom que tiene una duración máxima de 30 minutos. Los postulantes serán interrogados sobre los datos presentados, sus motivaciones para hacer el curso, y su experiencia previa en cursos y/o trabajos. Los postulantes podrán también consultar sobre dudas que pudieran tener.

Los postulantes aceptados, serán entonces informados sobre:

- Como proceder para pagar el curso.
- El lugar donde se llevará a cabo el curso e instrucciones sobre cómo llegar.
- Donde y como alquilar el equipo que les haga falta.

Para los postulantes que no vivan en La Paz, se les proporcionará datos sobre posibles lugares de alojamiento y alimentación (se recomienda llegar al menos día antes del inicio del curso).

Todos los postulantes deberán correr con los costos de traslado, alojamiento y alimentación durante su estadía en la ciudad de La Paz.

A tiempo de presentarse para el curso, los postulantes deberán entregar físicamente la siguiente documentación:

- Original de la Ficha de Inscripción, firmada y acompañada de la fotografía.
- Fotocopia del documento de identidad
- Original del Dossier (firmado)
- Original de Certificado médico.
- Original de Certificado de buena conducta.
- Fotocopia de Seguro de vida y contra accidentes
- Original Documento de deslindamiento de responsabilidades (firmado)
- Currículum vitae (opcional).

Una vez que finalice el examen práctico el último día del curso, los instructores se reunirán durante aproximadamente 1 hora para luego anunciar públicamente la lista de los postulantes aprobados y reprobados (esta información será también publicada en el grupo Whatsapp).

Los postulantes podrán solicitar entrevistas personales con los instructores para revisar los resultados del Curso de Acceso por Cuerdas nivel 1.

Se realiza una corta sesión de análisis del curso para proceder con la clausura y entrega de certificados a los flamantes egresados.

CONTENIDO DEL CURSO DE ACCESO POR CUERDAS NIVEL 1

Fundamentos legales

- Normas internacionales
- Normativa en Bolivia (Ley de trabajos en altura NTS-003).
- Equipo de protección personal contra caídas
- Procedimientos de acceso y posicionamiento mediante cuerdas

Materiales de trabajo

- Equipo de protección personal anti-caídas: casco, arnés, elementos de conexión, mosquetones, mallón, absorbedor de energía, anticaídas, dispositivos de descenso, dispositivos de protección para trabajos en altura, lista de equipamiento.
- Cuerdas: dinámicas, semi-estáticas, protectores para cuerdas



- Inspección del material: Equipo de protección personal, material común (cuerdas, cintas, etc.), Inspección periódica por parte de un experto
- Cuidado de los materiales: limpieza, almacenamiento, promedio de vida útil.

Nudos principales

- Ocho, medio ballestrinque, ballestrinque, de bloqueo, doble ocho, pescador, pescador doble, mariposa, Prusik, Machard, Klemheist, Prohaska, cola de vaca

Técnicas de anclaje

- Instalación de puntos de anclaje en el terreno: arboles, estructuras metálicas, anclajes expansivos/adhesivos en roca/concreto, repartir equitativamente el peso de la carga sobre los puntos de anclaje, anclaje de barra, grillete para grúas
- Anclajes para edificios y usos industriales: anclajes para vigas y rocas, medios de anclaje textiles, sistemas de aseguramiento-instalaciones fijas y medios de anclaje móviles, línea temporal de seguridad horizontal (Lifeline).

Cables de acero

- Instalación y componentes de cables de acero

Maniobras con cuerdas

- Control de seguridad
- Descenso por cuerda: uso del dispositivo de descenso y anti-caídas deslizante.
- Descenso con obstáculos: descenso pasando un nudo o un canto, descenso con cambio de cuerda
- Ascenso por cuerda: ascenso por terrenos inclinados, ascenso por cuerdas colgantes, ascenso con un bloqueador de progresión de pecho integrado (por ejemplo el Croll), ascenso con el dispositivo de descenso y un bloqueador de progresión.
- Ascenso pasando por obstáculos : ascenso pasando un nudo o un canto, ascenso con cambio de cuerdas,
- Desplazamientos horizontales: desplazamiento en estructuras, desplazamiento por cuerdas tensadas (horizontal y diagonal)
- Persona trabajando asegurada desde arriba
- Línea de seguridad horizontal temporal (sistema de vía ferrata)

Física de los instrumentos de cuerda

- Dinámica de la cuerda y factor de caída durante trabajos con cuerdas / fuerza de impacto
- Pretensar y sobrecargar Cuerdas semi-estáticas

Desplazamiento en estructuras artificiales

- Torres de enrejado metálico y otras estructuras
- Mallas de alambrado, Ø mínimo 6 mm
- Estructuras de cables de acero
- Construcciones / edificios
- Plantas de energía eólica
- Espacios de acceso estrecho, pozos, ductos, silos, contenedores
- Trabajos en estructuras móviles o plataformas
- Trabajo sobre materiales inestables (a granel o sueltos) o sobre agua
- Trabajos en cuerdas con aparatos motorizados

Peligros naturales

- Desprendimientos de rocas
- Avalanchas
- Inundaciones
- Tormentas
- Permafrost
- Vientos fuertes, p. ej. vientos cálidos huracanados



Rescate

- Comprender la situación/primeras medidas
- Maniobras básicas : rescate desde arriba, rescate desde abajo (ascender sobre el paciente)
- Control de las funciones vitales
- Posición apropiada para una persona inconsciente
- Detener el sangrado
- Trauma por suspensión
- Procedimiento para solicitar auxilio
- Información sobre el contenido del maletín para rescates marcado como tal
- Rescate en terreno de difícil acceso: uso del helicóptero, sistemas de poleas
- Maniobras complejas: desbloqueo del paciente (sobre cuerdas o en terreno inclinado), rescate de estructuras (ej.torres), descenso con paciente y cambio de cuerda, descenso con el paciente pasando nudos, cuerdas de trabajo y de seguridad del paciente están cargadas, rescate tensando una cuerda de direccionamiento, rescate hacia arriba, rescate con equipos retraíbles o artefactos motorizados

CRITERIOS DE EVALUACION

En general, los instructores evalúan que los postulantes realicen una adecuada elección de la técnica y su correcta ejecución, la soltura en el gesto motriz y su capacidad de adaptación.

Los postulantes tienen que demostrar su dominio de las técnicas de desplazamiento y aseguramiento en diferentes tipos de terreno y siempre respetando las reglas de seguridad.

Durante el curso, los postulantes tienen que ser capaces de explicar y demostrar estas técnicas.

Los postulantes serán evaluados por un equipo de al menos 2 instructores.

El curso está dividido en varios módulos que se sub-dividen en temas (prácticos y teóricos) que los instructores califican de la siguiente manera:

- Se califica en un rango del 1 al 20.
- Reprobado se califica en un rango del 1 a 11.
- Aprobado se califica de 12 en adelante.
- Aprobado con excelencia se califica con 20.

Los instructores evalúan si durante el curso, los postulantes son capaces de:

- En general:
 - Respetar itinerario y horarios sin improvisaciones no justificadas.
 - Comunicar instrucciones y conocimiento con claridad.
 - Demostrar un adecuado comportamiento, especialmente bajo situaciones de estrés.
 - Demostrar capacidad de tomar decisiones.
- En el módulo de maniobras con cuerdas
 - Tener dominio en la confección y uso de los nudos.
 - Tener dominio en el uso del equipo común y personal.
 - Poder progresar con seguridad y soltura en ascenso y descenso
 - Demostrar comodidad, velocidad y eficiencia durante la progresión.
- En el módulo de Equipos de Protección individual:
 - Tener conocimiento sólido sobre todo el equipo, donde y cuando se utiliza, y su correcto uso.
- En el módulo de instalación de anclajes y reuniones:
 - Hacer una buena elección y dar un uso adecuado del material y equipo individual y común.
 - Poder determinar dónde y cómo se deben realizar los anclajes requeridos.
- En el módulo de rescates; poder realizar un rescate básico en un tiempo menor de 15 minutos.
- En el análisis y gestión de riesgos:
 - Poder analizar la situación de riesgo de un trabajo; factor humano, condiciones climáticas, condiciones de la infraestructura.
 - Tomar decisiones adecuadas rápidamente.
 - Resolver situaciones excepcionales y poder adaptarse a cambios de planes o situaciones de emergencia.



CRONOGRAMA

	Lunes 24/Mayo/2021	Martes 25/Mayo/2021	Miércoles 26/Mayo/2021	Jueves 27/Mayo/2021	Viernes 28/Mayo/2021
08:00-09:00	Presentación de instructores y alumnos, introducción al curso				Práctica Acceso por cuerdas
09:00-10:00	Práctica Acceso por cuerdas	Práctica Acceso por cuerdas	Práctica Acceso por cuerdas	Práctica Acceso por cuerdas	Examen práctico
10:00-11:00					
11:00-12:00					
12:00-13:00	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
13:00-14:00	Práctica Acceso por cuerdas	Práctica Acceso por cuerdas	Práctica Acceso por cuerdas	Práctica Acceso por cuerdas	Examen teórico
14:00-15:00					
15:00-15:30	Descanso y refrigerio	Descanso y refrigerio	Descanso y refrigerio	Descanso y refrigerio	Descanso y refrigerio
15:30-17:00	Teoría	Teoría	Teoría	Teoría	Análisis del curso y clausura

COSTOS Y FORMA DE PAGO

El costo del Curso de Acceso por Cuerdas Nivel 1 es de USD 520 (Quinientos veinte 00/100 Dólares Americanos).

Oferta especial para postulantes nacionales:

- Los primeros 10 postulantes nacionales que se inscriban hasta el 24 de Marzo como máximo pagarán solamente Bs.2800 (Dos mil ochocientos 00/100 Bolivianos).

El curso incluye:

- Instructores de Acceso por Cuerdas Nivel 3 (1 por cada 2 alumnos hasta 8 alumnos, 1 por cada 3 alumnos con más de 8 alumnos).
- Organización técnica, fotocopias y material didáctico de apoyo.
- Equipo común: cuerdas, anclajes
- Uso de las instalaciones del Cosmic Park para las prácticas y clases teóricas.
- Certificado de egreso del Curso de Acceso por Cuerdas Nivel 1 emitido por la AGMTB y con el aval de la UIAGM-RAS.

El costo no incluye:

- Equipo personal (Bs. 210 alquiler/día).
- Gastos traslado el lugar de prácticas.
- Alimentación.
- Alojamiento en La Paz.
- Seguros de ninguna naturaleza.
- Costos médicos.
- Impuestos.

El pago deberá ser realizado mediante depósito bancario a una de las siguientes dos cuentas bancarias:

En dólares americanos	En Bolivianos
Banco: BISA S.A. Cuenta No. 134557-502-9 A nombre de: Benigno Machaca Blanco C.I. 8430376 L.P.	Banco: BISA S.A. Cuenta No. 769466-401-1 A nombre de: Benigno Machaca Blanco C.I. 8430376 L.P.

Copia del comprobante de pago deberá ser enviado en formato digital al email info@agmtb.org con copia al email ojattu@gmail.com.